

REHACOM - COGNIPLUS

PROGRAMMI DI TRAINING COGNITIVO COMPUTERIZZATO

Negli ultimi anni, grazie allo sviluppo di nuove tecnologie, sono stati progressivamente introdotti programmi computerizzati a supporto della riabilitazione di aree cognitive specifiche e delle attività della vita quotidiana. **Il training cognitivo computerizzato** ha il vantaggio di utilizzare programmi riabilitativi individualizzati, indirizzati a supportare le funzioni che sono ancora preservate o a migliorare quelle danneggiate

A chi si rivolge?

Effettuano tale riabilitazione i pazienti con disturbo cognitivo comportamentale conseguente a lesioni cerebrali. Per lesioni cerebrali si intende un danno al cervello che può essere causato da *molteplici fattori*:

- Malattie degenerative senili come Alzheimer;
- Sclerosi Multipla;
- Trauma Cranico-Encefalici;
- Encefaliti;
- Stroke (ictus cerebrali).

Il disturbo di solito produce una disabilità specifica che ha un impatto significativo sulla vita quotidiana del paziente:

- Difficoltà a proseguire gli studi;
- Gestire il lavoro;
- Difficoltà a mantenere o intraprendere relazioni sociali.

Gli obiettivi dell'intervento riabilitativo sono:

Migliorare l'adattamento funzionale

Accrescere il benessere psicologico

Alleviare le disabilità del paziente nel proprio contesto ambientale

Favorire il riapprendimento dell'informazione

Migliorare la qualità della vita e del livello di autosufficienza dei pazienti negli stadi in cui la gravità della patologia è di entità lieve o moderata, ritardandone in parte la progressione

Il training computerizzato - potenzialità :

- * Possibilità di analizzare materiale visivo, verbale o di esplorare lo spazio ed assolvere compiti simili a quelli che si ripropongono nella realtà giornaliera
- * Capacità di presentare e registrare informazioni e risposte anche nell'ordine di millisecondi
- * Possibilità di controllare i risultati e di avere un immediato feedback sulla qualità dell'esecuzione e delle risposte
- * Flessibilità e adattabilità dei vari programmi alla gravità della sintomatologia
- * Opportunità di apprendere le procedure d'uso anche con pazienti con gravi disturbi mnesici
- * Impostazione di livelli diversificati di difficoltà e possibilità di comparazione statistica dei risultati
- * Possibilità di utilizzare i programmi al proprio domicilio
- * Misurabilità dell'efficacia generica del trattamento.

I programmi si dividono in **Moduli** :

-Attenzione e concentrazione

-Memoria verbale

-Memoria dei volti

-Pensiero logico

-Acquisti

-Rappresentazione spaziale